

Pokyny k adaptačnímu kurzu žáků 1. ročníku školního roku 2023/2024

Adaptační kurz je součástí výuky a je pro žáky **povinný**.

Termín:

11. 9. - 12. 9. 2023	třída 1. C	třídní učitelka Mgr. Kristina Vantuchová
12. 9. - 13. 9. 2023	třída 1. B	třídní učitelka Mgr. Karolína Kofránková
13. 9. - 14. 9. 2023	třída 1. A	třídní učitelka Mgr. Jolanta Dorotíková

Cena kurzu: Kč 1820,-- (v ceně je doprava, ubytování, plná penze, pitný režim, aktivity programu). Uvedenou částku zašlete prosím nejpozději **do 20. 8. 2023** na účet školy u Komerční banky **19-3251110267/0100**. **Variabilní symbol platby je číslo kódu žáka**. Kód platí po celou dobu studia. **Do zprávy pro příjemce uveďte „adaptační kurz“ a jméno žáka.**

Sraz je u školy v 7:40 h. Odjezd na místo kurzu objednaným autobusem. Žáci mohou použít jako zavazadlo batohy, cestovní tašky nebo kufry. Návrat autobusem ke škole kolem 14 h.

Místo pobytu: <https://www.skipark-grun.cz/ubytovani/> Sport areál Gruň, Staré Hamry 51
Ubytování je ve 3–4lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Stravování: Zajištěna je plná penze (4 x denně včetně pitného režimu). Stravování začíná i končí obědem. Požadavky na zajištění specifické diety (bezlepkové, bezlaktózy), nahláste co nejdříve svému třídnímu učiteli.

Doklady:

- S sebou si vzít **občanský průkaz** a kartičku **zdravotní pojišťovny**.
- Vyplněný a potvrzený formulář „**Potvrzení praktického lékaře o zdravotní způsobilosti žadatele**“ odevzdá žák třídnímu učiteli 4. září.
- Formulář „**Prohlášení o bezinfekčnosti**“ dostane žák ve třídě 4. září a odevzdá ho vyplněné, podepsané rodiči před nastoupením do autobusu v den odjezdu na kurz.

Vybavení žáka:

- oděv: 3 druhy vhodného oblečení
 1. pohodlné oblečení do chaty a domácí obuv do chaty
 2. sportovní pohodlné vycházkové oblečení (dobré nepromokavé sportovní pevné boty, náhradní obuv, nepromokavá bunda nebo pláštěnka, sportovní kalhoty, šustáky, ...)
 3. starší oblečení na hry do chaty i ven, které je možné ušpinit, zničit (hrozí bahno, smůla, promočení, barva, ...) šátek, kšiltovka**Oblečení i do deště a chladnějšího počasí!!! Žáci tráví většinu času venku!!!**
- hygienické potřeby, ručník, pyžamo
- malý batoh na pobyt venku (velikostně na svačinu, pití, bundu, pláštěnku), nádobu na nápoj
- **baterka** nebo čelovka
- hudební nástroj – kytara, flétna, ... – hrajete-li
- **léky podle vlastní potřeby** – nahlásit písemně s podpisem rodičů vedení kurzu, které léky žák užívá, náplast, pružné obinadlo

Za ztrátu mobilních telefonů, fotoaparátů a jiných cenností nenese škola odpovědnost.